

Philadelphia

Het beste uit jezelf

Human body dryer



Datum 2 Februari 2020
Philadelphia zorg
Plevierenpad Sneek

Inhoudsopgave

Aanleiding	Blz. 3
Doel	Blz. 3
Human body dryer	Blz. 3
Het onderzoek	Blz. 4
Resultaten	Blz. 4, 5
Gebruiksgemak	Blz. 5
Doelmatigheid	Blz. 6
Aanrader?	Blz. 6, 7
Conclusie	Blz. 7

Aanleiding

Het ervaren van onrust en spanning is een veel voorkomend probleem in de gehandicaptenzorg. Om onrust en spanning te verminderen wordt er veel onderzoek gedaan naar de inzet van diverse hulpmiddelen. Dit is de reden dat ook de human body dryer getest is.

De human body dryer is ontwikkeld om het afdrogen van cliënten aangenamer te maken. Je hoeft niet aangeraakt te worden op privéplekken. Het werkt spierontspannend. Hierdoor zal het helpen om te ontspannen tijdens het afdrogen.

Doel

Het doel van dit onderzoek is dat cliënten meer plezier beleven om te douchen en op een prettige manier worden afgedroogd. Dat zal de situatie en het welbevinden van de cliënt verbeteren. Het werk van de medewerker zal meer kwaliteit krijgen. Je kijkt gericht naar de cliënt en hoeft niet tegen hun zin in op plekken af te drogen waar zij het niet prettig vinden.

Binnen de gehandicaptenzorg zijn er veel diverse cliënten die bij het afdrogen spanning ervaren. Een voorbeeld is een cliënt die liever niet afgedroogd wordt met een handdoek, zij ervaart hier spanning bij. We verwachten dat de inzet van de human body dryer onder andere voor deze cliënten vermindering van spanning brengt.

Met dit onderzoek willen we in kaart brengen of de human body dryer kan bijdragen aan het verminderen van spanning tijdens het afdrogen.

Human body dryer

De human body dryer is gespecialiseerd in oplossingen, voor de verzorging van mensen met een beperking. Met de human body dryer kun je, je afdrogen zonder handdoek. Het helpt te ontspannen, zodat het afdrogen soepeler verloopt voor de cliënt. Verder hoeft je niet aangeraakt te worden op privéplekken.

De human body dryer wordt geplaatst in de badkamer. Je hebt warmtelampen en warme lucht die over je lichaam wordt geblazen. De warme lucht wordt over je hele lichaam verspreid. Je ligt hier 6 minuten onder. Je bent in de nabijheid van de begeleider. De warmte zorgt ervoor dat je spieren ontspannen en dat je tot rust komt. Je hoeft niet meer gebruik te maken van handdoeken over je hele lichaam. De warme lucht van de human body dryer zorgt voor het afdrogen.

De human body dryer is geschikt voor EMB cliënten die gebonden zijn aan de rolstoel. Op de locatie Plevierenpad in Sneek wonen ouder wordende cliënten die intensieve zorg nodig hebben. Bij deze doelgroep wordt de human body dryer ook ingezet.

Doel

De human body dryer is getest bij verschillende cliënten op de locatie Plevierenpad in Sneek. Er zijn verschillende enquêtes onder de collega's gehouden. Maar ook een gesprek met een betrokken ouder gaf verschillende inzichten. Ook door in gesprek te gaan met verschillende collega's zag je zowel voordelen als nadelen van de human body dryer.

Er is een enquête gehouden over spanning bij 1 cliënt. Ook is er een algemene enquête ingevuld over de cliënten die gebruik maken van de human body dryer.

Na afloop van de testperiode zijn er 7 ingevulde enquêtes ontvangen over het gebruik van de human body dryer, dus over het afdrogen met een handdoek. Ook zijn er 7 ingevulde enquêtes bij het gebruik van de human body dryer. Vervolgens zijn er nog 6 ingevulde algemene enquêtes.

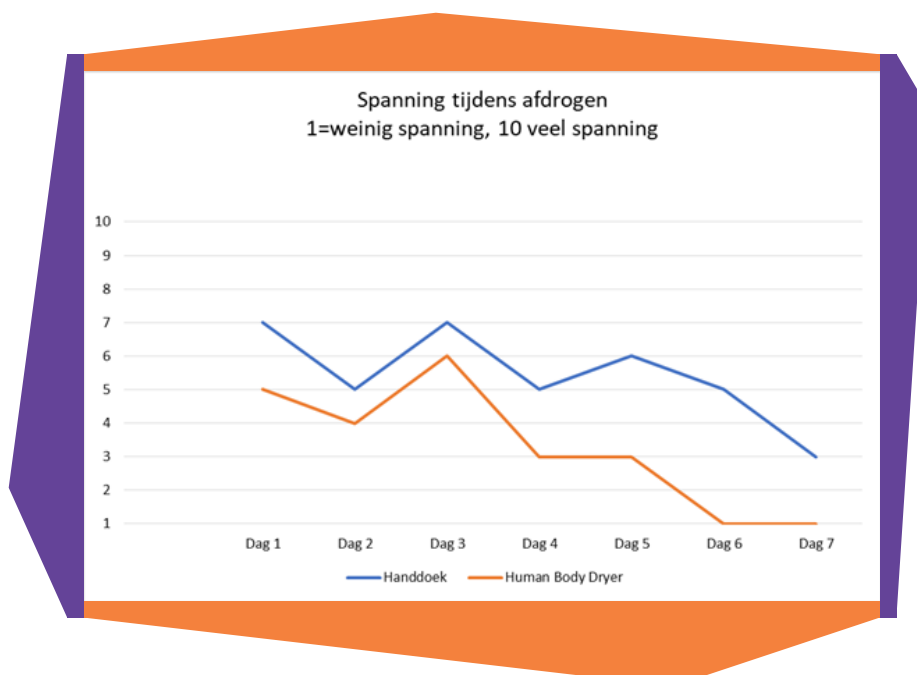
De cliënten die gebruik wilde maken van de human body dryer hebben dit getest. Dit zijn in totaal 8 cliënten geweest, van zowel de boven als de beneden groep.

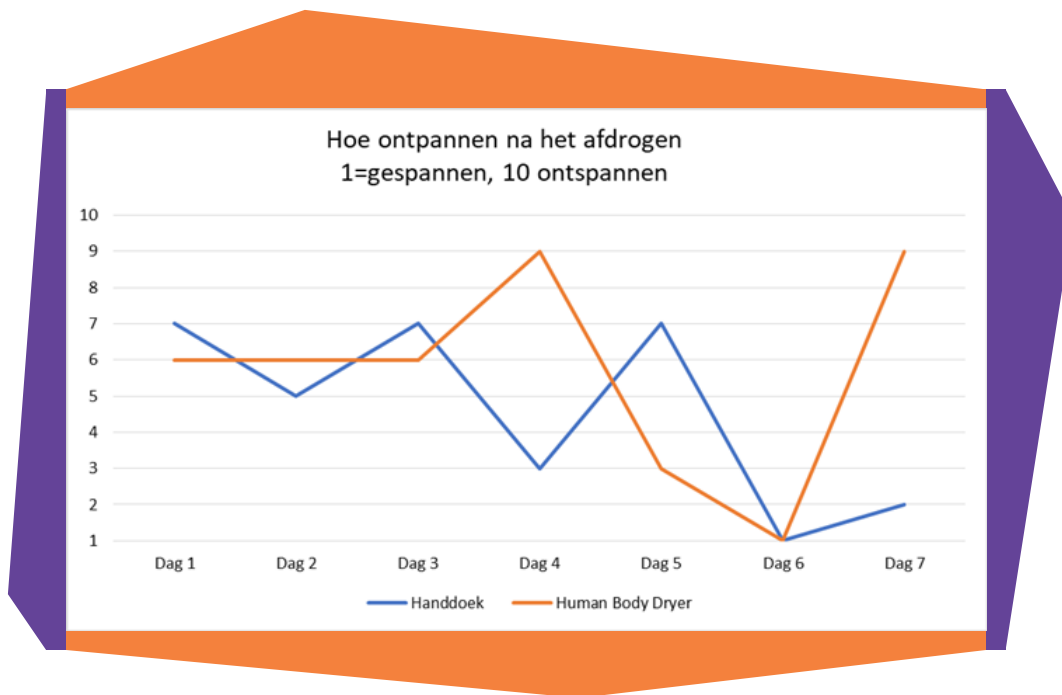
Vooraf was afgesproken dat de human body dryer op proef zou komen. De human body dryer kwam op proef van 13 november 2019 tot en met eind januari 2020.

Aanleiding

Het ervaren van onrust en spanning is een veel voorkomend probleem in de gehandicaptenzorg. Om onrust en spanning te verminderen wordt er veel onderzoek gedaan naar de inzet van diverse hulpmiddelen. Dit is de reden dat ook de human body dryer getest is.

De human body dryer is ontwikkeld om het afdrogen van cliënten aangenamer te maken. Je hoeft niet aangeraakt te worden op privéplekken. Het werkt spierontspannend. Hierdoor zal het helpen om te ontspannen tijdens het afdrogen.





Uit de algemene enquête kwamen de volgende punten naar voren.
Voordelen:

- De warmte reageert positief op de huid
- Ontspanning van de spieren
- De adl is beter uit te voeren, door de ontspanning
- Voor de cliënten is het lekker warm
- Spanning neemt af
- Het is een mooi 1 op 1 moment
- Bepaalde plekken drogen nu beter af
- Minder gewrijf op cliënten hun huid

Gebruiksgemak

De human body dryer is niet moeilijk in gebruik. Hij heeft 3 verschillende knoppen. Een testprogramma, een aanknop en een uitknop. Wel moesten de cliënten wennen aan de human body dryer. Het maakt een redelijk hard geluid en de lichten zijn fel.

De human body dryer kan ook geleverd worden met donkerder werende glazen

Doelmatigheid

De human body dryer werd ingezet om de spanning tijdens het afdrogen te verminderen. Daarnaast kwamen er nog bijkomende voordelen bij; pijnbestrijding, makkelijker aankleden, fysiek minder zwaar voor het personeel, ruimte voor sociaal contact en belevingsgerichte zorg.

Door in gesprek te gaan met een ouder van een cliënt kwam er nog een bijkomend voordeel bij. Deze cliënt heeft al jaren last van puistjes en bultjes op de rug. De ouder van deze cliënt gaf aan dat de rug van de cliënt nog niet eerder zo rustig is geweest en dit is sinds de human body dryer als proef op de locatie is gekomen.

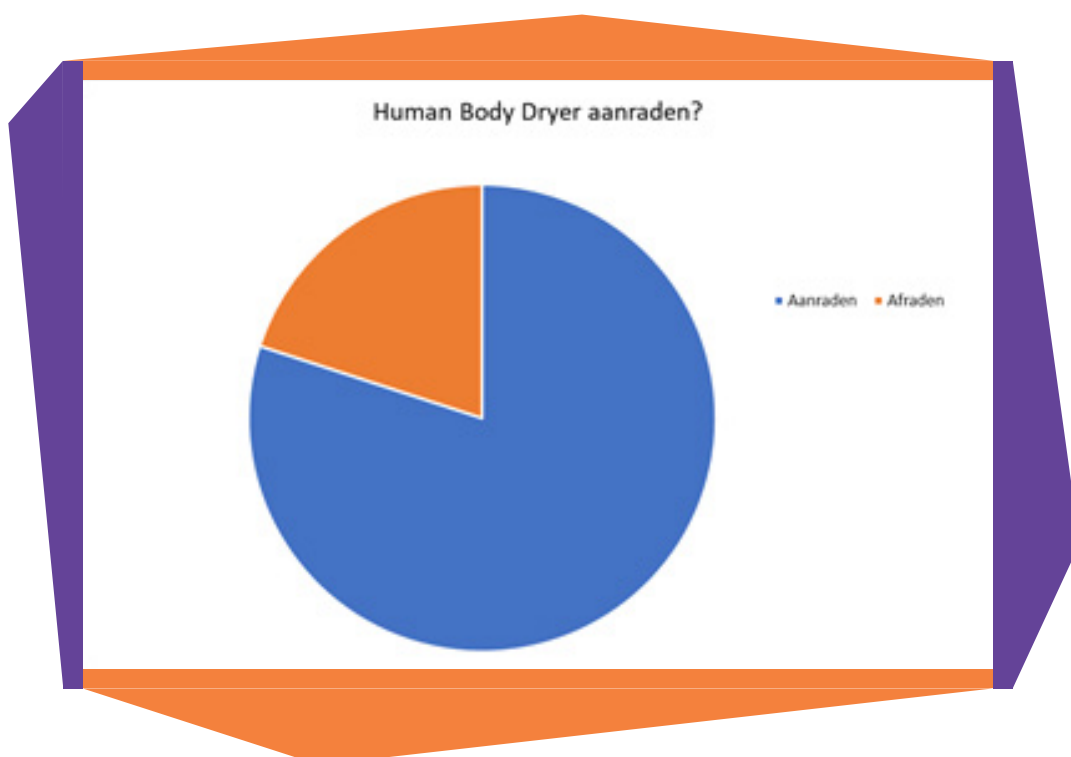
Op de vraag hoe de cliënten reageerden op het gebruik van de human body dryer is men positief. Soms was de reactie wisselend en was het even wennen aan de human body dryer. De grote lijn is dat de cliënten het gebruik van de human body dryer positief ervaren. Een aantal keer werd duidelijk aangegeven dat de cliënt bij het douchen onrustig was maar bij het gebruik van de human body dryer kon ontspannen.

“Cliënt was tijdens het douchen erg onrustig, maar door de warmte van de human body dryer ontspande hij”

“ Cliënt vond het eerst spannend (begon te schreeuwen), maar hij went eraan en lag heerlijk te relaxen”

Aanrader?

Op de vraag of men de human body dryer zou aanrader werd er over het algemeen positief gereageerd door collega's. Wel vragen sommige collega's zich af of het in de toekomst genoeg gebruik gaat worden.



Opmerkingen die hierbij gemaakt worden, zijn:

- Het duurt vrij lang
- Het veroorzaakt bij het aanzetten een schrikmoment
- Het licht is fel
- In het begin is hij nog een beetje koud, eenmaal opgewarmd en gestart niet meer. Als hij warm is, is het voor het personeel wel erg warm
- Niet alles is helemaal droog, er blijven plekjes (bijvoorbeeld tussen de tenen) die een beetje vochtig blijven
- Hard geluid (het blazen)

Op de vraag of het personeel de human body dryer aanraadt, is "ja" het antwoord wat het meeste gegeven is. Voor het personeel is het afdrogen een stuk lichter geworden en tegelijkertijd is het een soort snoezelmoment voor de cliënten. Je hoeft niet op vervelende plekken met een handdoek afgedroogd te worden.

Bij het afraden werd als opmerking erbij gezet dat ze niet weten of het voldoende ingezet gaat worden.

Conclusie

Uit de enquête over 1 cliënt is gebleken dat de spanning tijdens het afdrogen met de human body dryer minder is dan afdrogen met handdoeken. Dit is te zien in de grafiek bij de resultaten. Hoe ontspannen deze cliënt na het afdrogen met de handdoek of de human body dryer is, is wisselend.

De human body dryer is een prima hulpmiddel om te gebruiken ter ontspanning bij het afdrogen van cliënten. De begeleiders merken zelf dat het rust geeft voor de cliënten en daarmee ook helpend is voor hun eigen werk. Wel is het belangrijk om bij de cliënten te blijven als de human body dryer wordt gebruikt.

Er zijn een aantal nadelen die naar voren komen bij de human body dryer. Het geluid is hard, het duurt vrij lang en niet alles is helemaal droog. Het blijft op sommige plekken nog een beetje vochtig.

